

**100歳まで投げる。を目指して**  
**～お孫さんと一緒に出来るスポーツで、健康ボウリングを～**  
**元気なシニアで、神戸六甲ボウルは朝から大賑わい**

**【概要】**

神戸六甲ボウル(灘区)では、高齢者が朝から元気よく投球しています。  
ボウリングは、年中気軽に楽しめ、戦略性も高いので、頭の体操になり、力ではなく技術でスコアアップが出来るので、高齢者に最適なスポーツです。  
3世代で一緒に盛り上げられるので、近年は、お孫さんに教える高齢者ボウラーも。  
健康と地域コミュニティーづくりに役立っております。  
何歳から始めても、ボウリングは遅くありません。有酸素運動で身体も心もスッキリしましょう。



お孫さんに投げ方の指導



投球前のアドバイス

**■料 金**

シニアパック(50歳以上)：毎週月曜日 OPEN～18時迄  
2 GAME(貸靴付)・・・ ¥1,000円(税別)

**【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】**

**神戸六甲ボウル**

〒657-0035 兵庫県神戸市灘区友田町5丁目2-1

担当者：大野屋 豊 e-mail: y.oonoya@koizumi-jm.jp

TEL：078-841-3151 FAX：078-811-3392

URL：http://www.rokkobowl.co.jp/