

小泉製麻グループは、健康経営で従業員の心とからだをサポート すぐに出来る対策、腰痛や効率があがる睡眠管理術やヨガなど健康促進セミナーを開催 ストレッチと睡眠で健康を育てよう

(株)小泉ビジネスソリューションは、(所在地：神戸市灘区 取締役社長：植村武雄)グループ会社とグループ会社が運営する商業施設グランド六甲ビルやサザンモール六甲のテナント従業員と一緒に健康づくりに取り組む。テナント従業員は立ち仕事が多く、事務職はデスクワークが中心。共通は健康課題の「腰痛」である。日ごろの姿勢を見直して健康な体づくりのために腰痛対策運動や、睡眠管理術、ヨガなど今後定期的にセミナーを開催し、健康な従業員とともに企業の成長に繋げていく健康経営をめざしている。

昨年秋に先行して小泉製麻(株)の2工場で腰痛対策セミナーを行った。現場の評判がよく、毎朝、腰痛対策体操を行い、健康意識が向上。それならばと、他のグループ会社でも実施することとした。

工場の現場では「日常の心がけや簡単な体操で症状は改善できるので、日々の積み重ねがとても大切だ」という声があがった。そこで、今回は本社地区にて(神戸市灘区)休憩中など椅子に座ったままできる簡単な体操やストレッチセミナーを開催する。

また、次回は、仕事の効率を上げる睡眠管理術のセミナーを開催する。睡眠が不足すると生産性が低下するだけでなく、姿勢や顔の緊張にも影響がでる。内勤者にも役立つが、テナント従業員の多くは接客業であり、好ましい印象を保つためにもしっかり睡眠をとる必要がある。

テナント従業員からは「最近はお昼寝用枕の売上が伸びている」などの健康情報も寄せられている。

今後も心とからだの健康をめざし、業務の生産性と従業員の人生の豊かさに貢献できるような健康経営を推進していく。



《2019年10月(腰痛対策体操) 岸和田工場にて実施》



《2019年9月(腰痛対策体操) 滋賀工場にて実施》

＜セミナー詳細＞

- 【日 時】 2020年2月10日(月) 15:00～16:00 腰痛予防体操教室
2020年3月9日(月) 15:00～16:00 仕事効率をあげる睡眠管理術
- 【場 所】 小泉製麻(株)内 いずみルーム
- 【参加企業】 (株)小泉ビジネスソリューション・小泉製麻(株)・(株)サザンモール六甲
- 【参加テナント】 (サザンモール六甲 テナント) HIKARI・ハーレーダビッドソン・他
(グランド六甲ビル テナント) パルヤマト・セカンドストリート他



小泉製麻グループ

＜取材・資料に関してのお問合せ先＞

株式会社小泉ビジネスソリューション 広報担当：篠原 麻裕子
電 話 : 078-841-4142 Fax : 078-841-4145
E-Mail : shinohara@koizumi-jm.jp
HP アドレス : <https://koizumi-bs.co.jp>
住 所 : 〒657-0864 兵庫県神戸市灘区新在家南町1丁目2番1号